**EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,\*\* Çocukluklarda şişmanlık,\*\*Sağlıklı okul dönemi,\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda yaşam boyu bilinç ve duyarlılık oluşturmayı hedeflemiş, öğrencilerimizi hareketli yaşama özendirerek, obezitenin önlenmesine destek olan çalışmaları yapmayı temel prensip olarak benimsemiştir.**

HEDEFLER:

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**6-** Okulumuzun eğitim-öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.

7- Öğrenci –öğretmen ve çalışanların farkındalığını arttırmak üzere farklı etkinlikler yapılmaktadır.

8- Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.

9- Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler “Sağlık Bakanlığı’ndan izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.  
10- Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.

11- Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde turnuvalar düzenlenmekte ve öğrencilerin en az bir spor dalıyla aktif uğraşmaları teşvik edilmektedir.

12- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** | **AÇIK HEDEF** | |  |
| **UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
|  | **ZAMANI** |
|  |  |  |  |
|  | **EVET** | **HAYIR** |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması. | MART | X |  | Beslenme konulu resim yarışması yapıldı. |
| Okul Kantinini denetlenmesi | HER AY | X |  | Okul kantini her ay denetlendi |
| Koridorların renklendirilmesi | MART | X |  | Okul koridorlarına beslenme dostu okul panosu hazırlandı. |
| Okul Kahvaltısı | NİSAN | X |  | Tüm öğrenci ve öğretmenlerle birlikte okul kahvaltısı yapıldı. |
| Göl Kenarında sabah Sporu | NİSAN | X |  | Öğrenci ve öğretmenlerle birlikte göl kenarında sabah sporu yapıldı. |
| TUBİTAK 4006 Bilim Fuarı | MAYIS | X |  |  |
| Öğrenci ve öğretmenler için Antalya Gezisi | MAYIS | X |  | Gezide öğrencilerle çeşitli spor dallarında aktiviteler yapıldı. |

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi